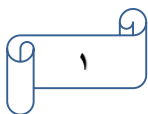
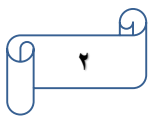


تأثیر اسناد ارداهی
اخلاقی، دینی و فرهنگی در
حقوق شهروندی





سخنی با خوانندگان

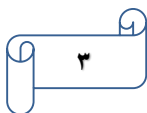
با نام و یاد خداوند متعال سبحان به اطلاع شهروندان فهیم اصفهانی می‌رساند آنچه در دست دارید به منظور آشنایی و آگاهی هر چه بیشتر شما عزیزان در رابطه با مقوله استاندارد گردآوری شده است.

در چند سال اخیر ، عمده سیاست سازمان ملی استاندارد در زمینه فرابخش نمودن بازتاب های اجتماعی ، سیاسی، اقتصادی و فرهنگی و نهایتاً به اهمیت ویژه دادن به مسئله ترویج استاندارد اختصاص داشته که راهی برای افزایش آگاهی مصرف کننده و ایجاد انگیزه در تولید کننده می باشد .

ترویج استاندارد و فرهنگ سازی و بذل توجه هر چه بیشتر آحاد ملت و اقشار مختلف جامعه نسبت به استاندارد ، اهداف کمی و کیفی ، پیامدها ، نقطه نظرات و تأثیرات و... آن قطعاً دارای ضرورتی انکارناپذیر می باشد و از چند جهت حائز اهمیت است خصوص آنکه در عصر اطلاعات دانستن به مراتب ارزشمندتر از داشتن است و دانستن در سطح ملی مستلزم اطلاع رسانی گسترده ، صحیح و به موقع است و به قول شاعر گرانقدر

« توانا بود هر که دانا بود ز دانش دل پیر برنا بود»

که در حقیقت دانایی را پیش زمینه توانایی و برنایی دانسته است . بدیهی است مصرف کنندگان عزیز باید با عنایت به توصیه های سازمان ملی استاندارد با برنامه ریزی درست در مورد اصلاح الگوی مصرف ، سطح آگاهی خود و فرزندان شان را نسبت به شناسائی کالاهای با کیفیت افزایش داده و با اطلاع نسبت به خرید مایحتاج خود اقدام نمایند تا به تدریج تولیدات نامرغوب و نامطلوب از میدان رقابت خارج گردند .



مقدمه

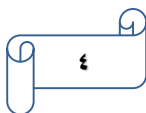
هستی از اراده حکیمانه خداوند پدید آمده و بهترین و برترین چیزی است که قابل تصور است. این نظام، یکپارچه، هماهنگ و هدفمند است، بر پایه خیر و رحمت استوار است و مبتنی بر قانونمندیهای خاص خود است و در میان موجودات هستی، انسان جلوه تمام نما و جامع تمامی مراتب هستی است و دین مبین اسلام که کاملترین و جامعترین ادیان الهی است از همه بیشتر به این نکته اشاره دارد و برای نظم و نضافت، خلوص، معنویات و اخلاقیات، اندیشه ها و عملکردهای آدمی معیارهای خاصی مطرح شده که همه منتج به استاندارد شدن تولیدات و در نهایت نهادینه شدن کلیه فعالیتهای روزانه می گردد.

در حقیقت همان واژه های قدیمی اخلاق نیک، پندار نیک و گفتار نیک که نهایتاً به پدید آوردن آثار نیک منجر می شود و امروزه در دنیای نوین علم و فناوری این هماهنگ بودن و قانونمند بودن را تحت عنوان استاندارد معرفی می کنند.

با تشکیل هر جامعه ای روابطی بین افراد ایجاد می شود که بر مبنای در کنار هم زیستن و با هم زیستن است. جامعه در این استمرار و شکل گیری ناچار به نظم از سویی طبیعی و از سوی دیگر قراردادی که از سنتها، آداب و رسوم، ملیت و مذهب ریشه می گیرند روی می آورد. برای در کنار هم زیستن و با هم زیستن چاره ای جز تبعیت از نظم، هماهنگی، قانونمندی و در حقیقت استاندارد مداری نیست، هر چند با خلق و خوی برخی هماهنگ نباشد و یا حتی موجب آزار و نگرانی فردی یا گروهی خاص گردد.

آیا استاندارد صرفاً برای محصولات و خدمات مطرح است؟

یک تقسیم بندی کلی برای استانداردها بدین شرح اعلام شده است که بیانگر همه گیر بودن امر فرهنگ استاندارد در کلیه جوانب زندگی افراد است:



-استانداردهای معنوی و اخلاقی

- استانداردهای فنی

-استانداردهای خدماتی

استانداردهای معنوی و اخلاقی بطور نظری توسط هر فرد در هر بخش از زندگی به ویژه در حوزه وسیعی از علوم و فن آوری و در نتیجه در زمینه های اقتصادی ، تجاری و صنعتی پذیرفته و بکار گرفته می شوند . این استانداردها زمینه ساز چگونگی رفتارهای فردی و شخصی در یک تشکل اجتماعی از رفتار در خانواده به عنوان کوچکترین واحد جامعه گرفته تا رفتار در سطح بین المللی خواهد شد . در واقع بهداشت روانی در محیط کار و وجدان کاری نیز هر یک به نوعی منتج از استانداردهای معنوی و اخلاقی می باشند.

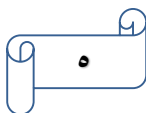
استاندارد و کیفیت از دیدگاه دین مبین اسلام

امروزه پیشرفت جهان در ابعاد گوناگون و خصوصاً استفاده از تکنولوژی برای تولید و ارائه خدمات با کیفیت و مورد رضایت مشتری به شیوه ای نمایان گشته که هر فرد در فعالیت های روزانه خود ، مبحثی که همواره از آن یاد می کند و از جمله حقوق مسلم خود می داند مقوله استاندارد و تولید کالاهای با کیفیت است طوری که این مسئله به عنوان یک مطالبه جدی ، مسئولین و دست اندرکاران امر را ملزم به رعایت و برآورده کردن آن دانسته است .

این مسئله از نظر دین مبین اسلام به قدری حائز اهمیت است که چنانچه افراد به گونه ای عمل نمایند که دیگران از قول و یا عمل ایشان در رنج و سختی باشند ، تا رضایت ایشان فراهم نشود ؛ رضایت خداوند متعال فراهم نخواهد شد و به عنوان حق الناس ، مطلبی است که در روز قیامت خداوند متعال از حقوق خود خواهد گذشت ولی از حق الناس ذره ای کوتاه نخواهد آمد.

استاندارد و کیفیت از دیدگاه قرآن و احادیث

هر روز شاهد دست یابی انسان به کشفیات و حقایق مطالب متعدد در



شاخه های متنوع علوم هستیم که در آموزه های دینی آن هم در چند صد سال پیش مورد تأکید و توصیه قرار گرفته اند؛ از جمله اینکه در دین مبین اسلام از آیات نورانی قرآن کریم گرفته تا زندگانی پیامبر گرامی اسلام و ائمه معصومین سلام الله علیهم اجمعین؛ رعایت حقوق دیگران سفارش به انصاف و نهی شدید از کم فروشی و صداقت در گفتار و عمل به خصوص در انجام معاملات و مباحث اقتصادی و تولید کالاهای با کیفیت همواره در قول و عمل ایشان مورد رعایت و تأکید قرار گرفته است.

در آیات متعدد قرآن کریم به قدر، میزان، مکیال، قسط و احسن عمل اشاره شده است. در مورد کم فروشی و کالای بی کیفیت در آیه ۸۵ سوره هود (ای قوم من پیمانۀ و ترازو را به انصاف و عدالت تمام و کمال انجام دهید و به مردم کم فروشی نکنید) و همچنین در آیات ۱ تا ۶ سوره المطففین (با بیان هشدار جدی ویل للمطففین = وای بر کم فروشان) توصیه هایی بیان شده است.

از جمله حقوق مردم به عنوان حق الناس که همگان ملزم به رعایت آن هستند؛ رعایت استاندارد و کیفیت در کنار کمیت است؛ این بیان در معنای لغوی استاندارد کاملاً مشهود است.

استاندارد در لغت به معنای میزان، قاعده، اصل، مقیاس و قانون است. همان اصل و میزانی که نه تنها در دین کامل اسلام بلکه در تمامی ادیان آسمانی و از خلقت آدم تا خاتم با سرنوشت انسان عجین شده و هر جا که بشر خاکی خواسته از این اصول عدول کند موجبات ضرر و زیان خود و دیگران را فراهم ساخته است.

وقتی داستان چگونگی رانده شدن حضرت آدم از بهشت را مطالعه می کنیم به خوبی در می یابیم که آدم از بهشت رانده شد چون از حدودی خارج شد که حضرت حق برای وی مشخص کرده بود و لذا به زمینی آمد که بایستی برای رسیدن به میزان مطلوب بهشت برین تلاش نماید و متوسل به پنج تن آل عبایی شود که هیچ گاه از میزان

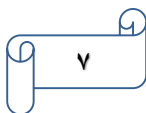
و اصولی که خداوند متعال برای ایشان و نوع بشر مشخص کرده خارج نشده اند .

در زمان نبی مکرم اسلام (ص) وقتی ایشان با دست ملکوتی خود سنگ داخل قبر فردی که افتخار داشت با دست ایشان به خاک سپرده شود را محکم می کنند ، آن هم گوری که در نهایت با خاک پر خواهد شد به همگان می آموزند که شما ملزم هستید به رعایت کیفیت آن هم در تمام امور .

همان چیزی که مولای مان امیر المومنین علی (ع) فرمودند :
کیفیت الفعل تدل علی کمیت العقل که اگر می خواهید به میزان عقل افراد دست یابید ببینید چه قدر کارهایشان را با کیفیت انجام می دهند .
رعایت استاندارد که دخالت مستقیم در تولیدات ملی ، صادرات ، حضور سیاسی ، فرهنگی و اجتماعی در عرصه جهانی دارد ؛ همان اصلی است که اسلام بر همه مسلمانان امر نموده و ثمره آن افزایش عزت و اقتدار مسلمین است .

به علاوه سفارش به تولیدات با کیفیت و منع از تولیدات فاقد کیفیت از جمله مصادیق امر به معروف و نهی از منکر است .

انشاء الله



تأثیر و کیفیت متقابل حجاب و عفاف در ترسیم جایگاه

زن در حفظ استانداردهای اخلاقی و شئونات جامعه

حجاب و عفاف را می توان از مقوله‌های مهم اجتماعی دانست که با سلامت اخلاقی و اجتماعی جامعه رابطه تنگاتنگی دارد حجاب مسأله‌ای است که در همه اعصار، ادیان، سنن و فرهنگها مورد اهتمام بوده است.

همه فرهنگ‌های اصیل و ماندگار جهانی به نوعی به حجاب و عفت اهمیت می‌دهند، زیرا خود را به انبیای الهی متصل می‌دانند.

پرداختن به صورت عمیق و جدی به مقوله حجاب کمتر صورت گرفته است و متأسفانه در رسانه ملی و رسانه های مکتوب و غیر تخصصی ورود به این مباحث کم است و به نظر می رسد نویسندگان برای ورود به این مباحث موانعی در سر راه خود احساس می کنند.

در کنار مشکلات مختلف فرهنگی ، عدم به روز کردن شیوه های تبلیغی دینی و قصور در تبیین درست احکام اسلامی و احساس عدم نیاز جامعه برای تدوین و بیان علمی مبانی دینی و تنها پرداختن به سخنرانی‌های تکراری و وجود اعتقادات تساهل و تسامح در امور فرهنگی دینی در جامعه سبب شد که وضعیت جامعه به شکل کنونی درآید.

اصلاح نظام آموزشی و تربیتی، برخورد اصولی با تکنولوژی‌های جدید رسانه‌ای وارد شده در عرصه خانواده و مدیریت صحیح آن، افزایش نظارت خانواده‌ها بر نسل جوان توسط آموزش گسترده والدین، اصلاح سیاست‌های صدا و سیما در مقوله زن و پوشش، بازگرداندن مقررات خاص در محیط‌های آموزشی، علمی و استانداردهای پوششی و رفتاری در این محیط‌ها و آرمان‌پردازی و الگوسازی برای نسل جوان با توجه به گنجینه شهدای ارزشمند انقلاب و جنگ از جمله محورهای اجرایی شدن طرح عفاف و حجاب در جامعه است .

حجاب و عفاف به عنوان پدیده‌های مذهبی ارزشی بسیار مهم در تعالیم اسلامی می باشد و توجه به زمینه‌های فرهنگی، اجتماعی به عنوان بستر آن امری ضروری و اشاعه و تعمیق آن نیز نیازمند آموزش‌های بنیادین و مداوم در خانواده، مدرسه، دانشگاه و اجتماع می باشد.

متأسفانه بدحجابی امنیت اخلاقی جامعه ما را مخدوش کرده است و مسئله حجاب یکی از مسایل مهم و مبتلا در جامعه اسلامی ماست که باید مورد تحقیق و پژوهش گرفته و به درستی در جامعه تبیین شود. در بررسی آیات قرآن کریم در مورد حجاب متوجه می شویم که حجاب به منظور تولید فضای امن و مصونیت برای زنان در جامعه واجب است که حکومت اسلامی نیز بر اجرای آن همت داشته است.

یک تعریف استاندارد برای حجاب چیست ؟

حجاب در کتاب‌های لغت به معنای پوشش، پرده و مانع آمده است. به نگهبان، حاجب می گویند؛ چون مانع ورود اغیار و بیگانگان در یک حریم و محیط خاص می گردد. بنابراین، حجاب و پوشش زن نیز به منزله‌ی یک حاجب و مانع در مقابل افراد نامحرم است که قصد نفوذ و تصرف در حریم ناموس دیگران را دارند

ابعاد و اقسام حجاب و پوشش اسلامی از نظر قرآن و احادیث :

اگر به معنای عام، هر نوع پوشش و مانع از وصول به گناه را حجاب بنامیم، حجاب می تواند اقسام و انواع متفاوتی داشته باشد. یک نوع آن حجاب ذهنی، فکری و روحی است؛ مثلاً اعتقاد به معارف اسلامی، مانند توحید و نبوت، از مصادیق حجاب ذهنی، فکری و روحی صحیح است که می تواند از لغزش‌ها و گناه‌های روحی و فکری، مثل کفر و شرک جلوگیری نماید.

علاوه بر این، در قرآن از انواع دیگر حجاب که در رفتار خارجی انسان تجلی می کند، نام برده شده است؛

مثل حجاب و پوشش در نگاه که مردان و زنان در مواجهه با نامحرم به آن توصیه شده اند: ای رسول ما به مردان و زنان مؤمن بگو تا

چشم‌ها را از نگاه ناروا بپوشند.

نوع دیگر حجاب و پوشش قرآنی، حجاب گفتاری زنان در مقابل نامحرم است که در قرآن صراحتاً به این موضوع اشاره شده و زنان را از گفتار با لحن نرم و نازک با مردان بر حذر داشته است .

نوع دیگر حجاب و پوشش قرآنی، حجاب رفتاری زنان در مقابل نامحرم است. به زنان دستور داده شده است به گونه‌ای راه نروند که با نشان دادن زینت‌های خود باعث جلب توجه نامحرم شوند .

از مجموع مباحث طرح شده به روشنی استفاده می‌شود که مراد از حجاب اسلامی، پوشش و حریم قایل شدن در معاشرت زنان با مردان نامحرم در انحراف مختلف رفتار، مثل نحوه‌ی پوشش، نگاه، حرف زدن و راه رفتن است.

رابطه متقابل حجاب و عفاف چیست ؟

مفهوم منع و امتناع که در مورد تعریف حجاب ذکر شد ، در ریشه لغوی عفت نیز وجود دارد. بنابراین، دو واژه «حجاب» و «عفت» در اصل معنای منع و امتناع مشترک‌اند. تفاوتی که بین منع و بازداری حجاب و عفت است، تفاوت بین ظاهر و باطن است؛ یعنی منع و بازداری در حجاب مربوط به ظاهر است، ولی منع و بازداری در عفت، مربوط به باطن و درون است؛ چون عفت یک حالت درونی است، ولی با توجه به این که تأثیر ظاهر بر باطن و تأثیر باطن بر ظاهر، یکی از ویژگی‌های عمومی انسان است .

بین حجاب و پوشش ظاهری و عفت و بازداری باطنی انسان، تأثیر و تأثر متقابل است؛ بدین ترتیب که هرچه حجاب و پوشش ظاهری بیش‌تر و بهتر و طبق استانداردهای کیفی تعریف شده باشد .

این نوع حجاب در تقویت و پرورش روحیه‌ی باطنی و درونی عفت، تأثیر بیش‌تری دارد؛ و بالعکس هر چه عفت درونی و باطنی بیش‌تر باشد باعث حجاب و پوشش ظاهری بیش‌تر و بهتر در مواجهه با نامحرم می‌گردد .



الف) فایده حجاب در بُعد فردی

یکی از فواید و آثار مهم حجاب در بُعد فردی، ایجاد آرامش روانی بین افراد جامعه است.

ب) فایده حجاب در بُعد خانوادگی

یکی از فواید مهم حجاب در بُعد خانوادگی، پیوند و اتصال قوی تر زن و شوهر، و در نتیجه استحکام بیش تر کانون خانواده است و برعکس، فقدان حجاب باعث انهدام نهاد خانواده است.

ج) فایده حجاب در بُعد اجتماعی

یکی از فواید مهم حجاب در بُعد اجتماعی، حفظ و استیفای نیروی کار در سطح جامعه است.

د) فایده حجاب در بُعد اقتصادی

استفاده از حجاب و پوشش ساده، به دلیل و ایجاد یکدستی در پوشش بانوان در بیرون منزل، می تواند از بُعد اقتصادی نیز تأثیر مثبت در کاهش تقاضاهای مدپرستی بانوان داشته باشد.

منافع حجاب چیست؟

پوشش یا حجاب، به صورتی که زیباییها و زینت زن را بپوشاند و او را از چشم چرانی مردم هرزه و بی تربیت، و آلودگان به شهوت حیوانی، و حالات شیطانی حفظ کند دستوری قرآنی، و قانونی الهی، و تکلیفی انسانی، و برنامه ای اخلاقی است. گوهر گرانبها و زیبا و پریمی چون زن وقتی در صندوق الهی حجاب قرار داشته باشد، از دستبرد دزدان، و غارتگران، و آلودگان به لجن معصیت و گناه در امان خواهد بود.

زیبارویان جوان، وقتی دیده نشوند، و چهره پاک و معصوم آنان در معرض دیدگان مردم قرار نگیرد، شعله هوسها و هواها، و آتش امیال و غرائز به سرکشی و سوزاندن پاکی یک ملت، و خراب کردن بنای معنویت یک مملکت برنمی خیزد. حجاب حافظ وقار، شخصیت، کرامت، اصالت، و عظمت زن، و حافظ زیبایی و منافع او برای شوهر است.

اسلامی است؛ به این معنا که اگر نتیجه‌ی فعالیت‌های مطبوعاتی در راستای تقویت و تحکیم منطقی حجاب و پوشش بیش‌تر و برتر باشد، می‌توان گفت مطبوعات جامعه‌ی اسلامی، در این مورد به وظیفه‌ی اسلامی خود عمل نموده‌اند؛ ولی اگر فعالیت‌های مطبوعاتی آنان منجر به تضعیف و تخریب مصادیق حجاب برتر باشد در حقیقت به رسالت مطبوعاتی خود عمل نکرده‌اند.

۵- خانواده‌ها، خصوصاً مادران که مسئولیت سنگین‌تری در تربیت دختران و ارتباط بیش‌تری با آنها دارند، خود در مواجهه با نامحرم از حجاب کامل، مثل چادر استفاده نمایند، تا از این طریق فرزندان دختر نیز از همان کودکی با حجاب اسلامی آشنا شوند و با تمرین کردن نسبت به آن انس بگیرند. البته در کنار تمرین و عادت دادن آنان، لازم است مادران ابعاد مختلف حجاب و پوشش و فواید آن را برای دختران تبیین و آنها را به رعایت پوشش کامل اسلامی تشویق، و در انتخاب دوستان آنها توجه نمایند که به مسائل شرعی و از جمله رعایت حجاب مقید باشند.

۶-به دلیل تأثیرپذیری دانش‌آموزان و دانش‌جویان از مدیران و معلمان و اساتید، رعایت حجاب کامل از سوی کادر آموزشی مراکز آموزش و پرورش و دانشگاه تأثیر رفتاری و عملی فراوانی روی مخاطبان دارد. برای استمرار و تقویت حجاب کامل در بین کادر آموزشی، مسئولان مراکز مذکور باید با تصمیم‌گیری قاطع و منطقی اولاً، لزوم استفاده از حجاب کامل اسلامی را قانونمند کنند؛ ثانیاً، افرادی که حجاب کامل را رعایت می‌کنند به شکل‌های مختلف مورد تشویق قرار گیرند؛ ثالثاً، پس از تبیین منطقی حکم حجاب با افراد متخلف، به طور قاطع و جدی و قانونی برخورد نمایند.

۷- اگر برخی مراکز فرهنگی از شعارنویسی روی دیوارها برای ترویج فرهنگ حجاب کمک می‌گیرند، در این زمینه باید از شعارهای جذاب و مثبت استفاده کنند، مثل: حجاب سلاح زن است در مقابل نگاه‌های آلوده؛ حجاب پند است، نه بند.

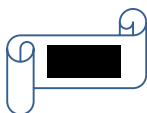
و یک نوع مجازات قائل نشده است. پاره ای از حقوق و تکالیف و مجازاتها را برای مرد مناسب تر دانسته و پاره ای از آنها را برای زن. بر اساس آنچه که از آیات قرآن استفاده می شود، اساسی ترین حقوق خانواده عبارتند از:

- ۱- مساوات؛ تساوی حقوق زن و مرد در خانواده .
- ۲- آرامش؛ خانواده کانون آرامش و زن و مرد وسیله آرامش یکدیگرند.
- ۳- مودت؛ بنیان خانواده بر اساس مودت و دوستی باشد .
- ۴- مهربانی؛ درون خانواده مملو از مهر و محبت باشد .
- ۵- خوشرفتاری؛ اهل خانه باید با یکدیگر به نیکی رفتار کنند .
- ۶- عدالت؛ برخورد و رفتار خانواده بر اساس عدالت باشد .
- ۷- میثاق الهی؛ پیمان ازدواج میان زن و مرد میثاق محکم الهی است .
- ۸- تقوا؛ ملاک عمل و رفتار اهل خانه است .
- ۹- علاوه بر قرآن، نهاد فقهت نیز حقوقی را جهت استحکام پیکره خانواده تدبیر نموده که این حقوق نیز از منابع شرع مقدس اخذ شده است. اهم این حقوق عبارتند از:

- ۱- اجازه همسر برای خروج زوجه از منزل
- ۲- تمکین زن از شوهر خود
- ۳- تهیه و تدارک وسایل خوراک، پوشاک و مسکن (نفقه) زن توسط مرد
- ۴- عدم تعدی و تجاوز مرد نسبت به حقوق زن.
- ۵- تعلیم و تربیت فرزندان (اهل خانه).

مفهوم اخلاق و استانداردهای اخلاقی در خانواده چیست؟

از آنجا که خانواده کانون اخلاقی، فرهنگی و اجتماعی است، رشد فضایل اخلاقی و توسعه معنوی خانواده در کانون توجه نظام جمهوری اسلامی ایران قرار گرفته است و در این مقوله یکی از وظایف نظام اسلامی ایجاد محیط مساعد برای رشد فضایل اخلاقی بر اساس ایمان و تقوا و مبارزه با کلیه مظاهر فساد است. بنابراین یکی از عرصه های



مرفه انسانی است در آنجا نضج می گیرد ، در نتیجه رشد فضایل اخلاقی در خانواده، سلامت خانواده و در نهایت سلامت جامعه تضمین می شود.

فرزندان در محیطی آکنده از محسنات اخلاقی تربیت می شوند. روابط خانوادگی در چارچوبی درست و انسانی شکل می گیرد و کانون خانواده سرشار از صفا ، صمیمیت و صداقت میگردد.

نقش زنان در خانواده ، جامعه و نظام اسلامی

یکی از ویژگیهای نظام جمهوری اسلامی ایران، اهمیت نقش زنان در جامعه و نظام است و در نتیجه، یکی از اهداف مهم نظام احیا مقام زن و منزلت خانواده است. زن را به جرات می توان اصلی ترین و بنیادی ترین عنصر خانواده در جهت توسعه، تقویت و رشد حجاب دانست.

نقش حمایتی دولت از خانواده

دولت قادر نیست جانشین خانواده شود و عشق و محبت و حمایت معنوی پدر و مادر را نثار کودک کند . لیکن در مواردی که کودکی به هر دلیل بی سرپرست و تنها مانده است دولت موظف است با ایجاد سازمانهای مجهز اقدام به سرپرستی و تعلیم و تربیت کودکان بی سرپرست کند و با در اختیار قرار دادن امکانات لازم از تباهی آنان جلوگیری کند .

اما وظیفه دولت حمایت و تقویت مبانی خانواده است . دولت باید از هرگونه اقدامی که کانون خانواده را متزلزل می سازد خودداری کند .

مبانی اجتماعی خانواده

کودک پس از تولد برای مدت نسبتاً طولانی تنها با جامعه کوچک خانواده در تماس است به همین دلیل خانواده اولین وسیله انتقال میراث فرهنگی به کودکان است که زنان و مردان فردای کشورند. آداب و رسوم ، تشریفات ، اخلاق ، قانون و مقررات اجتماعی همه از راه تلقین و تقلید و ارائه الگوی صحیح به کودک در خانواده آموزش

و شوق به کارخانه می رسد، زمینه رفع خستگی شوهر را که محصول کار بیرون است فراهم می نماید، از فرزندان خود به نحو شایسته نگهداری می کند، با شوهر و فرزندان بر اساس اخلاق اسلامی و استانداردهای معنوی و فضیلتی رفتار می کند، از مسائل عبادی غفلت نمی ورزد، خانه را کانون عشق و صفا، مهر و محبت، و شور و شوق می نماید.

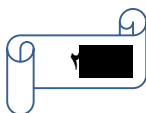
او از همسرش با تکیه بر اصول الهی اطاعت می کند، به خواسته های بحق او پاسخ مثبت می دهد، از عصبانیت و خشم و کبر می پرهیزد، با اقوام شوهرش با مهر و محبت و اخلاق اسلامی روبرو می شود، بوقت آمدن شوهر از عرصه کار و کسب تا درب خانه به استقبال می رود، و به وقت خروج شوهر وی را بدرقه می کند، و از وی می خواهد جز حلال خدا به خانه نیاورد، چرا که به حلال خداوند گرچه اندک باشد قناعت میکند و زیر بار حرام نمی رود، توصیه لفظی و قلبی او به همسرش این است که مبدا به بهانه داشتن زن و فرزند، و خرج و مخارج از محدوده مقررات الهی تجاوز کنی، و زندگی را به حرام آلوده نمایی.

زن متقی از چشم همچشمی پرهیز دارد، و شوهرش را به خاطر همرنگ شدن با زندگی اقوام خود، یا اقوام شوهرش در تنگنا قرار نمی دهد و او را خجالت زده نمی کند.

چنین زن و شوهری مقبول حق، و منبع خیر، و نمونه بارز انسان الهی هستند، و در سایه آن دو همان خانه ای بوجود می آید که خدا می خواهد و در فضای آن خانه فرزندان تربیت می شوند که حق، طلب می کند، در هر صورت زن و شوهر در تمام امور زندگی بر اساس معارف الهی و قواعد اسلامی و قوانین فقهی باید همچون اولیاء الهی هوای یکدیگر را داشته باشند.

تاثیر شایان توجه رعایت عدالت در استحکام بنای خانواده:

زن و شوهر لازم است نسبت به یکدیگر مسائل الهی، استانداردهای



رعایت استانداردهای معنوی-اخلاقی و پیامدهای بسیار

مهم بخشایش و گذشت در حفظ بقا و استمرار خانواده :

چرا زن و مرد در زندگی خود، به هنگام پیش آمدن خطا از یکدیگر گذشت نکنند، تا محبوب خدا شده، از اجر الهی بهره مند گشته، و منبع مکارم دنیا و آخرت شناخته شوند، و با امامان معصوم هم‌رنگی نشان داده، و جزء آنان محسوب گردند، این همه محصول یک تجارت الهی و معنوی است که از دست دادنش عاقلانه نیست و آراسته شدن به آن کاری سهل و آسان، و عملی ساده و بی زحمت است.

مرد و زن اگر به وقت خطا عفو و گذشت را شیوه خود کنند، و این حقیقت عرشی را مدتی کوتاه به تمرین بگذارند، این رفتار پسندیده در آنان قوت می گیرد، و پس از اندک زمانی به این صفت ملکوتی آراسته می شوند.

عفو ، گذشت و از آن بالاتر تغافل و خود را به فراموشی زدن، برای زن و شوهر امری لازم و واجب است، و با این گونه صفات پسندیده، و اخلاق حمیده عیش و زندگی همراه با لذت و خوشی برقرار، و اعصاب در آرامش کامل، و جسم و جان در مصونیت همه جانبه در مقابل هجوم بسیاری از امراض و بیماریهاست.

بخشودن و تغافل ، میوه شیرین فروخوردن خشم و به فرموده قرآن مجید کظم غیظ و دوری از خشم و غضب و فرار از عصبانیت و از کوره در رفتن است.

پرهیز از خشم ، لجبازی و فخر فروشی :

خشم و غضب و ممارات و لجبازی، و بگو و مگو کردن طولانی و بیجا، مورد نفرت حق، و نشانه ای از شعله های جهنم، و صفتی ناپسند، و خوئی ددمنشانه، و موجبی برای در هم ریختن بنای زندگی و در نهایت علّت طلاق و جدائی، و غرق شدن در منجلاب بسیاری از معاصی و گناهان، و آلوده شدن به هر شرّ و شرارت است.

فخر فروشی از زشتی های اخلاق فخر فروشی به دیگران است، فخر

اما وقتی یک زن معتاد می‌شود، شدت بحران چند برابر است، فرزندان در معرض آسیب بیشتری قرار می‌گیرند و ممکن است اعتیاد به همه اعضای خانواده کشیده شود. در واقع زمانی که مادر معتاد می‌شود، تنها خود گرفتار پیامدهای فردی و اجتماعی آن نمی‌گردد، بلکه فرزندان و خانواده را نیز تحت تاثیر قرار داده و ارکان خانواده، مستعد از هم پاشیدگی می‌گردد و یک سیر قهقرائی به طرف انحطاط می‌پیماید.

از طرفی فرزندان نیز بخصوص دختران خانواده در نتیجه همانندسازی با مادر و مشکلات عاطفی ناشی از مصرف مواد توسط مهربان‌ترین عضو خانواده، دچار انحرافات و مسائل و پیامدهای جبران‌ناپذیری می‌شوند.

به این لحاظ مهم‌ترین عارضه اجتماعی اعتیاد در زنان متلاشی شدن خانواده است. بدیهی است شفاف‌سازی در حوزه اعتیاد به معنی سیاه‌نمایی و ایجاد بدبینی در جامعه نیست بلکه اطلاعات دقیق و شفاف درباره آمار اعتیاد و نحوه شیوع آن نه تنها به کاهش آسیب‌های اجتماعی کمک می‌کند بلکه سلامت افراد جامعه را نیز تضمین می‌سازد.

همانطور که تاکید شد جایگاه زن در جامعه و نقش محوری آن در کانون خانواده و تاثیر بسیار مخرب و حائز اهمیت اعتیاد زنان در جامعه امری غیرقابل انکار است و این یک حقیقت است که اعتیاد زنان معتاد پیامدهای ناگواری را از نظر جسمی، خانوادگی و اجتماعی برای آنها در پی دارد. آنچه حساسیت موضوع را افزایش می‌دهد، آسیب‌پذیری بیشتر زنان نسبت به مردان در این عرصه خانمانسوز است.

چرا زنان آسیب‌پذیرترین گروه معتادان هستند؟

زنان اولین و بیشترین قربانیان بسیاری از آسیب‌ها و انحراف‌های اجتماعی هستند. در این میان اعتیاد، نه نخستین بلکه یکی از مهم‌ترین این آسیب‌هاست. هر جا که پای اعتیاد به مواد مخدر باز می‌شود، در صف نخست قربانیان آن، زنان قرار دارند.

جامعه زنان، جامعه پیچیده‌ای است و نقش‌هایی که زنان در طول زندگی خود دارند از نقش‌های مردان پیچیده‌تر و حساستر و شاید مهم‌تر باشد. اعتیاد هم از این امر مستثنی نیست و گرفتاری این قشر از جامعه به اعتیاد، معضلات و مشکل‌های مربوط به خود را ایجاد خواهد کرد. اعتیاد در زنان از جهت علل اعتیاد، شیوع، سیر بیماری، پاسخ به درمان و تاثیر بر جامعه اختلاف بارز آماری با مردان دارد.

اشاره شد که با معتادشدن یک زن، تنها خود گرفتار پیامدهای فردی و اجتماعی آن نمی‌شود، بلکه فرزندان و خانواده نیز تحت تاثیر قرار می‌گیرند و ارکان خانواده به سمت فروپاشی پیش می‌رود بنابراین **آسیب‌های اعتیاد زنان را باید به دو دسته تقسیم کرد:**

۱- آسیب اول به خود فرد

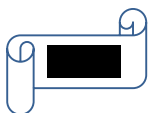
۲- آسیب به شبکه اطراف و جامعه فرد مبتلا

زن به عنوان نگهدار کانون خانواده و مسئول اصلی تربیت فرزند، وظیفه مهمی را در انسجام خانواده دارد.

زندگی خانوادگی زنان معتاد معمولاً آشفته و گسیخته است. طلاق در این خانواده‌ها شایع‌تر است، و زنان مصرف‌کننده معمولاً مادران قابل‌نیستند یا اینکه توانایی‌های خود را به مرور زمان از دست می‌دهند. فرزندان در معرض مشکلات روحی و سوء رفتارهای مختلف هستند.

آثار مخرب مواد مخدر در زنان زودتر و با شدت بیشتری نمایان می‌شود. یکی از عواملی که آسیب‌پذیری زنان در برابر اعتیاد را نسبت به مردان دوچندان می‌کند، بیشتر بودن مشکلات مالی زنان معتاد برای تهیه مواد مخدر و ناتوانی زنان از تامین هزینه‌های زندگی و اعتیاد آنهاست.

زنان با توجه به مشکل درآمد و توانایی برای به دست آوردن مواد مخدر از طرق دیگر، گاهی تن به کارهای ضداخلاقی می‌دهند و به انحطاط کشیده شده و به راحتی مورد استفاده سودجویان قرار می‌گیرند و بی‌تردید در هم تنیده شدن مشکل اعتیاد با سایر آسیب‌های



اجتماعی باعث افزایش تخریب زنان معتاد شده و برگشت آنها به زندگی سالم را با دشواری بیشتر مواجه می‌کند.

بدیهی است عدم توجه به ترک اعتیاد زنان و رها کردن آنها، باعث آسیب بیشتر زنان معتاد و به تبع آن جامعه خواهد شد. آسیبی که هر روز بیشتر می‌شود ولی چون "نهان" است، کسی آنها را "بحرانی" نمی‌داند.

گرچه تاثیرات فیزیکی اعتیاد به مواد مخدر بر مغز تمام انسانها شبیه به هم است اما زنان معتاد علاوه بر آسیب‌های خود اعتیاد، مشکلات دیگری را در جامعه تجربه می‌کنند که مردان هیچ‌گاه با این محدودیت‌ها و مسائل روبه‌رو نمی‌شوند. این زنان علاوه بر مشکلات اقتصادی، فیزیکی دچار مسائل روحی و اجتماعی نیز می‌شوند و در جامعه شرایط تلخ‌تری را نسبت به مردان تجربه می‌کنند.

یک زن پس از ۲ سال به مرحله شدید اعتیاد می‌رسد، این زمان برای یک مرد ۸ سال طول می‌کشد. به دلیل ساختار متفاوت، جسم و روان زنان نمی‌تواند مواد مخدر را به مقدار زیاد و برای مدت طولانی تحمل کند و به سرعت آثار خود را نشان می‌دهد. همین موضوع موجب می‌شود که هم جسم آنان تحلیل رود و هم با سرعت و شدت بیشتری در معرض آسیب‌های روانی قرار گیرند.

اعتیاد یک بیماری جسمی و روانی است، اما پیامدهای جسمی و روانی آن در زنان بیشتر است و سریع‌تر اتفاق می‌افتد، به همین دلیل درمان اعتیاد در زنان هم دشوار است.

با توجه به این نکات به نظر می‌رسد که اعتیاد یک زن به مراتب بیشتر از مرد می‌تواند آسیب‌رسان باشد و نیازمند توجه ویژه‌ای است.

موانع درمانی زنان معتاد و بی‌توجهی به مراکز ترک اعتیاد ویژه آنها

همانطور که بیان شد اعتیاد مادر در یک خانواده بسیار مخرب‌تر از اعتیاد پدر است ولی کمپ کافی و مناسبی برای زنان در نظر گرفته نشده، به

و روشن است که چه آسیب‌هایی در انتظار چنین زنانی است.

فرهنگ نگرش به اعتیاد زنان در جامعه ایران

نگرش‌های اجتماعی منفی موجود درباره رفتار غیر اخلاقی زنان معتاد مانعی بزرگ در راه درمان اعتیاد این قشر می‌باشد. چرا که زنان با درونی نمودن نگرش موجود در جامعه مبتنی بر اینکه اعتیاد در واقع نوعی تزلزل اصول اخلاقی در آنهاست از درمان خود اجتناب می‌نمایند یا از معرفی خود به عنوان معتاد در انظار و مجامع عمومی شرمسار می‌شوند و همانطور که قبلاً اشاره شد متأسفانه اقدامات درمانی اعتیاد برای زنان همپای مردان پیشرفت نکرد و هنوز مسئله اعتیاد زن تابویی است که مانعی برای راه درمان اعتیاد وی محسوب می‌شود و شرم آنها و ترس خانواده‌ها مانع مراجعه زنان به مراکز ترک اعتیاد می‌شود.

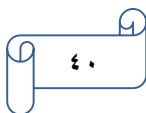
رد پای مردان در به دام اعتیاد افتادن زنان

در بیش از ۷۰ درصد از موارد اعتیاد زنان در جامعه ایرانی، رد پای مردان مشاهده می‌شود زنان عمدتاً در پی شکست تلاش‌های مکرر برای نجات همسران معتاد خود، خواسته یا ناخواسته، تن به آلودگی و انگ و ننگ اعتیاد می‌سپارند.

مردان معتاد برای مصرف راحت‌تر مواد اعتیادآور، همسران خود را نیز وادار به مصرف این مواد می‌کنند.

مردان معتاد برای آنکه در موقع استعمال مواد مخدر مصاحبی داشته باشند و از سرزنش و انتقاد همسر خود بکاهند و در موقع تنگدستی و عدم تمکن مالی برای تهیه مواد مخدر، او را به کارهای ناپسند و نامشروع نظیر گدایی، فروش مواد مخدر و خودفروشی بکشانند، زن خود را معتاد می‌کنند.

گرچه آمار اعتیاد زنان در جامعه ایران در مقایسه با مردان بسیار کمتر است، اما به دلیل معتاد شدن بیشتر زنان تحت تاثیر مردان خانواده، می‌توان پیش‌بینی کرد، با توجه به روند افزایشی آمار اعتیاد در مردان، زنان بیشتری نیز به صورت بالقوه در معرض خطر قرار گیرند.



نارضایتی از زندگی زناشویی به عنوان یکی از متغیرهای اعتیاد

زنانی که از زندگی زناشویی خود، راضی نیستند و احساس می کنند که راهی برای بازگشت ندارند، بیشتر در معرض خطر اعتیاد هستند. دختری که به اجبار تن به ازدواج می دهد، تنفر بیش از اندازه از شوهر، او را وادار می کند که به جای دلبستن به زندگی و انجام نقش های خویش و اظهار عشق و علاقه به شوهر، جذب گروه های منحرف و معتاد شود و به انگیزه های مختلفی از جمله تقلیل ناراحتی های روحی و روانی، رهایی از فشار زندگی و جبران نارضایتی از ارتباط جنسی با شوهر، به سوی کسب لذت های جایگزین نظیر مصرف مواد مخدر کشیده شود.

همچنین زنانی که در زندگی قبلی و فعلی خود مورد بد رفتاری و خشونت همسر قرار گرفته اند، ممکن است برای غلبه بر درد، اضطراب و ترس ناشی از آن، مواد مخدر مصرف کنند.

مواد مخدر صنعتی در باشگاه های بدنسازی زنان - لاغری بهانه ای برای اعتیاد زنان

در حال حاضر اعتیاد در زنان به دو دسته تقسیم می شود:

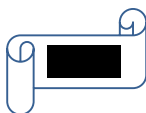
۱- گرایش به مواد مخدر سنتی (مرفین ها و هروئین) - خانواده زن اعم از پدر، مادر، خواهر، برادر و شوهر به دلیل اعتیادشان، زمینه گرایش فرد به مواد مخدر را فراهم می کنند.

۲ - گرایش به مواد مخدر شیمیایی و صنعتی - شرکت در مهمانی های خاص، همچنین تلاش برای لاغر شدن، موجب اعتیاد برخی دیگر از زنان می شود.

مواد مخدر صنعتی در باشگاه های بدنسازی زنان نفوذ پیدا کرده است که این یک هشدار جدی برای مسئولان و خانواده هاست.

ماده مخدر "شیشه" این روزها به بهانه ایجاد لاغری در باشگاه های بدنسازی زنان به راحتی عرضه می شود.

وجود تبلیغات دروغین در خصوص عدم اعتیاد آور بودن شیشه و ایجاد



لاغری، موجب گرایش زنان به مصرف شیشه شده است به صورتی که هم اکنون در برخی از باشگاه های بدنسازی شیشه به منظور لاغری به راحتی در دسترس زنان قرار دارد.

عوارض و پیامدهای اعتیاد زنان

اعتیاد، موقعیت و منزلت اجتماعی فرد را تنزل می‌دهد و او را در نزد دیگران به عنوان فردی معرفی می‌کند که بی عاطفه، خودخواه، فاسد و دارای شخصیت نامتعادل و ناموزون است. اعتیاد، نظام خانواده را متلاشی می‌نماید، درآمد خانواده و جامعه را تقلیل می‌دهد و بخش قابل توجهی از آن را اتلاف می‌نماید. فرد معتاد نسبت به قوانین اجتماعی و دستورات دینی بی تفاوت می‌گردد و این مسأله، زمینه ارتکاب بسیاری از انحرافات را از سوی وی فراهم می‌کند. از این رو بر اساس قوانین جمهوری اسلامی ایران و بسیاری از کشورهای دیگر، اعتیاد به مواد مخدر جرم تلقی می‌شود. اعتیاد زنان، آسیب های جبران ناپذیری را بر فرد، خانواده و جامعه وارد می‌سازد که برخی از این پیامدها به صورت فهرستی و اجمالی بررسی می‌شود.

۱- پیامدهای فردی

- ابتلا به بیماری های روانی
- ابتلا به بیماری های جسمی (انواع سکته قلبی و مغزی ،انواع سرطان لثه و سرطان دهانه رحم و نارسائیهای زایمان)
- ابتلا به بیماری های جنسی (سفلیس، سوزاک و ایدز)

۲- پیامدهای خانوادگی

- کاهش فرصت ازدواج دختران معتاد
- طرد از خانواده
- عدم ایفای نقش مادری
- فروپاشی خانواده
- ایجاد نسل معتاد
- عدم نظارت بر رفتار فرزندان

پیشگیری، از نوع کنترل درونی است که اثر و نتیجه آن به مراتب بیش از کنترل بیرونی می‌باشد.

- تقویت باورها و ارزش‌های دینی

هرچقدر ارزش‌ها و دستورات دینی در فرد، بیشتر درونی شود به او در برابر رفتارهای انحرافی مصونیت می‌دهد. بسیاری از ارزش‌ها و هنجارهای مهم اجتماعی در قلمرو دین قرار می‌گیرند و دین با تقویت این ارزش‌ها و هنجارها، رفتارهای فرد را کنترل می‌کند و آنها را در دنیای ناامنی‌ها مورد حمایت عاطفی قرار می‌دهد و در حوادث مهم زندگی یاری می‌دهد و صبر و تحمل افراد را در مقابله با مشکلات و سختی‌های زندگی اجتماعی افزایش می‌دهد.

۲- در سطح میانی

- تقویت ارتباطات خانوادگی

اگر بین اعضای خانواده روابط سالمی وجود داشته باشد و فرزندان از محبت و عاطفه والدین در حد اعتدال برخوردار باشند، در این صورت فرزندان، والدین خود را به عنوان الگوهای رفتاری خود انتخاب می‌کنند و از پیوستن به افراد و گروه‌های بزهکار دوری می‌جویند.

- انتخاب همسر مناسب

خانواده‌ها تلاش نمایند تا فردی مناسب و عاری از هرگونه اعتیاد را برای همسری دختر خود برگزینند. شناخت، افکار، اخلاق و رفتار همسر آینده موجب می‌شود تا مشترکات آنها افزایش یافته و ستیزه‌های خانوادگی و تنش‌های ناشی از آن تقلیل یابد.

- جلوگیری فرزندان از شرکت در پارتی‌ها

با گسترش نسبی مصرف، استفاده از مواد مخدر و خصوصاً قرص‌های شادی در پارتی‌ها و مهمانی‌ها، والدین سعی کنند تا فرزندان خود را از شرکت در این مجالس بازدارند.

- کمک به فرزندان در انتخاب دوستان صالح

والدین و خصوصاً مادر تلاش کنند تا از طریق ایجاد روابط صمیمی و

نزدیک با فرزند دختر، او را در انتخاب دوستان خوب و صالح کمک نمایند، تا در قبال بسیاری از انحرافات اجتماعی مصونیت داشته باشد.

۳- در سطح کلان

- در حوزه اقتصاد

لازم است فرصت‌های اشتغال ایجاد کرد و سطح درآمد طبقات پایین جامعه را افزایش داد و تورم را کنترل نمود. به طوری که تهیه حداقل امکانات زندگی برای افراد و قشرهای آسیب‌پذیر جامعه ممکن باشد.

- در حوزه قضایی و انتظامی

لازم است قوانین جزائی مناسب و بازدارنده‌ای تدوین نمود تا دستگاه قضایی با قاطعیت تمام با قاچاقچیان و حامیان آنها برخورد نماید.

- دقت در صدور گواهی عدم اعتیاد

برای جلوگیری از ازدواج دختران با افراد معتاد، صدور گواهی عدم اعتیاد با دقت و مسئولیت بیشتری از سوی مسئولین ذی صلاح صورت گیرد، به طوری که در صورت کشف خلاف، مسئولین مربوطه، مورد را پیگرد قانونی نموده و جریمه‌های سنگینی را تعیین نمایند.

- نظارت بیشتر بر مکان‌های جرم‌زا

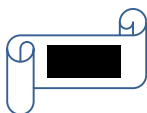
ضروری است نیروی انتظامی بر قهوه‌خانه‌ها، کافی‌شاپ‌ها، کلوپ‌ها، پارک‌ها و مهمان‌خانه‌های بین‌شهری، نظارت بیشتری داشته باشد و امنیت معتادین را در این مکان‌ها سلب کند.

- آگاهی‌رسانی دربارهٔ مضرات اعتیاد

ضرورت دارد وسایل ارتباط جمعی به ویژه صدا و سیما، آثار و پیامدهای زیانبار اعتیاد را در قالب داستان یا فیلم به تصویر بکشند و اعضای جامعه را مطلع سازند.

- ایجاد زمینه‌های اشتغال

دولت، تلاش می‌کند سیاست‌ها و برنامه‌های خود را براساس اشتغال‌زایی تنظیم نماید و عوامل بیکاری کارگران و تعطیلی کارخانه‌ها و ورشکسته شدن شرکت‌ها را شناسایی و رفع نماید.



فلسفه نماز از دیدگاه متافیزیکی و تاثیر نماز بر سلامت و

امنیت فردی نمازگزار

نماز پل ارتباطی قوی بین خداوند و نمازگزار ایجاد می کند و هنگامیکه عبد و مخلوق بتواند با سرچشمه لایزال رحمت و رحمانیت معبود و خالقش و خوان گسترده نعمات و مواهب پروردگارش اتصال برقرار نماید ، به طور قطع بازتابهای وسیع و ارزشمندی بر ابعاد گوناگون زندگی او از جمله ارتقاء سطح کیفی استانداردهای اخلاقی-معنوی-رفتاری-فضیلتی و خواهد داشت و بی شک تامین و تقویت سلامت جسمی و روحی و در ادامه امنیت فردی و اجتماعی از تاثیرات قابل توجه فرآیند نماز است .

همانطور که ذکر شد ، نماز تاثیر حیرت انگیزی بر زندگی فردی و اجتماعی مومن می گذارد زیرا نمازگزار ناچار است که برای صحت و قبولی نماز خود از بسیاری از گناهان اجتناب ورزد ، به عنوان مثال یکی از شرایط قبولی نماز مشروع بودن و مباح بودن تمام وسایل مرتبط است مانند آب وضو ، جامه نمازگزار ، مکان ادای نماز و این مسائل سبب می شود که فرد نمازگزار سراغ منکرات و اعمال حرام نرود و در کار و کسب خود از هر نوع حرام اجتناب نماید. زیرا بسیار مشکل است که یک فرد تنها در امور مربوط به نماز به حلال بودن آنها مقید شود و در موارد دیگر بی پروا باشد . چنانچه خداوند در قرآن می فرماید: « نماز انسان را از زشتیها و گناه باز می دارد» خصوصا اگر نمازگزار متوجه باشد که شرط قبولی نماز در پیشگاه خداوند این است که نمازگزار زکات و حقوق مستمندان را بپردازد ؛ غیبت نکند ؛ از تکبر و حسد بپرهیزد و با حضور قلب و توجه و نیت پاک به درگاه خدا رو آورد.

نماز چون نهر آب صافی است که انسان خود را در آن شست و شو می دهد ؛ اگر کسی در شبانه روز پنج مرتبه نماز بخواند و قبل از آن خود را با آب پاک شست و شو دهد ، هرگز بدن او آلوده و کثیف نمی

دخیل بوده و راه وصول به قرب پروردگار را هموارتر می سازد و در نتیجه تقید به چنین امری است که نمازگزار امنیت فردی خود را در بعد جسمانی نیز تأمین می نماید . زیرا نماز جسم و جان او را در حصاری از امنیت و آسایش قرار می دهد .

می توان در بعد نمادین و از دیدگاه زیبایی شناسی ، مسح سر و پا در پایان وضو ، از سر تا پا و از فرق تا قدم به حساب آورد و به عنوان عاملی در یادآوری پیوسته مسلمانان مبنی بر نظافت تمام بدن تلقی کرد ، اما درباره بیماریها نیز می توان به نکاتی چند توجه نمود پاهای و سر انسان بر خلاف دست و صورت ، از اعضای هستند که در بخش قابل توجهی از شبانه روز پوشانیده هستند ، تا حدی که حتی خود نیز معمولاً توجه کمی به آنها دارند اما امروزه دانش بشر ، گروهی از بیماریها را می شناسد که شروع تظاهرات این بیماریها از پوست سر و پاهای است . نظیر برخی بیماریهای قارچی پوست از حد فاصل میان شصت و دیگر انگشتان پا آغاز می گردد که اتفاقاً درست محل این ناحیه مسح واجب دارد و به همین ترتیب مسح سر نیز می تواند توجه انسان را به آلودگی یا ضایعه عفونی در مو و پوست سر توجه دهد و در نتیجه انسان را برای رفع آن به اقدام وادارد . در ضمن وجوب مسح سر و پا فرصتی است برای برداشته شدن پوشش پا و سر و در معرض هوا و اکسیژن قرار گرفتن این اعضاء که علاوه بر شادابی پوست ، به نوبه خود مانع رشد ارگانیزم های بی هوازی در منافذ پوست خواهد شد .

تحقیقات علمی از دیدگاه متافیزیکی نشان داده است که انجام عمل وضو کانالهای انرژی بدن انسان را بزرگ و فعال می کند . بررسی انرژیکی وضو پیوند زیبایی آن با فریضه ای همانند نماز را به خوبی نشان می دهد .

به هنگام پرداختن به نماز سیل انرژی عظیمی بر نمازگزار جاری می شود و هرچه انسان نمازگزار از درجه تقوا و ایمان بالاتری برخوردار باشد، کانالهای انرژی تمیزتر و فعالتر است و میزان انرژی الهی به



میزان بیشتری جذب و درک می شود و پتانسیل نمازگزار برای مبادله انرژی بیشتر فراهم می شود .

به همین علت است که توصیه می شود قبل از انجام مستحبات مانند قرائت قرآن و ادعیه با وضو باشیم چرا که این عمل باعث می شود تا فیضی که نصیبمان می شود دوچندان شود .

نظافت و پاکیزگی نمازگزار

در دین اسلام نظافت و پاکیزگی نشانه ایمان دانسته شده است و لزوم پاکیزه سازی بدن و توصیه آراستگی قبل از فریضه نماز به همین علت می باشد.

استفاده از مواد شوینده ، پاک کننده و خوشبو کننده با کیفیت استاندارد و همچنین سایر لوازم آرایش مورد استفاده بانوان که دارای شرایط استاندارد باشند توصیه می شود .

بررسی تأثیرات شگرف نماز و خصوصا وضو ساختن بر روی امواج بدن انسان

با دفع بارهای زائد بدن در وضو امواج مغزی در ایده آل ترین حالت قرار می گیرند. علاوه بر آن حالت تمرکزی که در هنگام نماز در انسان به وجود می آید، تشعشع امواج آلفا و نیز توانایی مغز در تولید این امواج را افزایش می دهد .

همانطور که اشاره شد بارهای زائدی که در اثر تحریکات الکتریکی اعصاب به وجود می آیند هم بر میدان بدن و هم بر امواج مغزی اثر سوء دارند. و این اثرات در آن نواحی از بدن که اعصاب در آن تحرک بیشتری دارند، خطرات جدی تری ایجاد می کنند و باید هرچه سریعتر از آن نواحی دور شوند. به طرز حیرت آوری می بینیم که این قسمتها دقیقا همانهایی هستند که در وضو شسته می شوند و بنابر تحقیقات صورت گرفته بهترین راه دفع این بارهای زائد استفاده از یک ماده رساناست که سریعترین و ارزانتترین و بی ضررترین ماده برای این کار آب است و

ارتباط نماز با اثرات میدان مغناطیسی و تبادل انرژی

حدود ۷۰٪ بدن انسان را آب تشکیل می دهد و مولکولهای آب به صورت دوقطبی هستند و زمانیکه ما در معرض یک میدان مغناطیسی خارجی قرار می گیریم، این مولکولها در جهت آن میدان قرار می گیرند و این پدیده باعث می شود نظم میدان مغناطیسی ما به هم بریزد. علاوه بر عوامل خارجی یکسری عوامل داخلی نیز وجود دارند که باعث می شوند اختلال در میدان بدن ایجاد شود. مهمترین آنها بارهای الکتریکی هستند.

این بارهای الکتریکی به خصوص در نقاطی که تراکم اعصاب بیشتر است ذخیره می شوند و به دلیل این که هم تراکم زیادی دارند و هم در نزدیکی عصبهای بیشتر و مهمتری قرار دارند برای بدن به شدت مضر هستند.

از جمله این نقاط ناحیه سر و دستها و قسمت مچ یا به پایین است و در بین این سه قسمت، سر اهمیت ویژه ای دارد چون بارهای ذخیره شده در آن علاوه بر ایجاد خلل در میدان مغناطیسی مغز باعث اغتشاش در امواج مغزی نیز می شوند. عوامل داخلی اغتشاش در میدان بدن ما فعالیت های حیاتی و اجتناب ناپذیری هستند که در تمام طول عمر در جریان هستند.

پس چگونه می توان باعث خلل این اثرات سوء که باعث اختلال در بدن ما و بیماریهایی مثل سرطان می شوند را خنثی کرد؟

در اینجا است که باید گفت خداوند راه حل تمام این سوالات را در یک عمل ساده که امکان آن برای همه افراد وجود دارد به انسان هدیه داده و آن نماز است. آنگونه که از تصاویر به دست آمده از میدان مغناطیسی زمین پیداست، به طور شگفت انگیزی اگر انسان در هر نقطه از زمین رو به قبله بایستد، میدان مغناطیسی بدنش بر میدان مغناطیسی زمین منطبق می گردد و در مدتی که در نماز است میدان بدنش منظم می شود.

تاثیر سجده در دفع امواج مغناطیسی مضر بدن و مصونیت از بعضی بیماری ها

بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهد سجده در نماز بسیاری از بیماری‌ها مثل سردرد، گرفتگی‌های عضلانی، تورم گردن، خستگی، کم‌هوشی و بسیاری از بیماریهای جسمی و روحی را از بین می‌برد.

پژوهش‌های انجام شده نشان می‌دهد موجهای الکتریکی برای جسم انسان ضروری است. عجیب اینکه بهترین راه برای خالی کردن بارهای الکتریکی زمانی است که انسان رو به قبله و در حالت سجده باشد. رو کردن به سوی مکه مکرمه (قبله)، بهترین حالت خالی شدن بارهای الکتریکی است، زیرا سجده انسان را از بیماری مصون می‌دارد. آنگونه که از تصاویر به دست آمده از میدان مغناطیسی زمین پیداست، به طور شگفت‌انگیزی اگر انسان در هر نقطه از زمین رو به قبله بایستد، میدان مغناطیسی بدنش بر میدان مغناطیسی زمین منطبق می‌گردد و در مدتی که در نماز است میدان بدنش منظم می‌شود.

علاوه بر اجر و ثواب، صحت و یکی از لطف و کرامتهای خداوند به بندگانش این است که در ادای نماز، سلامتی نیز می‌دهد. بدین خاطر است که وقتی قلب انسان از حرکت می‌ایستد با چند شوک الکتریکی با اذن و اراده خداوند، قلب دوباره به کار می‌افتد و زندگی مجدداً شروع می‌شود. اما هرگاه این بارهای الکتریکی در بدن زیاد شود برای بدن انسان مضر خواهد بود. بر انسان لازم است که این بارهای الکتریکی را از بدن خود خارج کند. انسان بارهای الکتریکی زائد را، به خصوص در عصر حاضر که بدن وی در محاصره امواج مختلف الکتریکی و الکترومغناطیسی است، احساس میکند.

بهترین راه خالی کردن بدن از این بارهای الکتریکی خارج کردن آن بدور از داروها و آرامش بخشهای شیمیایی و عوارض جانبی آنهاست. سجده بارهای الکتریکی را از بدن خارج میکند. در این مطالعات به این نتیجه رسیده‌اند که انسان در حالت سجده، در تماس با زمین تمام بار

نمی باشد، چراکه این خاصان درگاه خداوندی، چنان تقیدی به رعایت حقوق مردمان داشته اند که گاه تا مرز وسواس پیش رفته اند. بدون تردید این همه تقید به رعایت حقوق دیگران و حتی حیوانات، از تأثیرات «نمازهای حقیقی» است و اینگونه است که نماز، «نفس سرکش» را مؤدب به آداب الهی و رعایت حقوق فردی و اجتماعی دیگران نموده و در نتیجه «امنیت اجتماعی» را در بالاترین سطح برای جوامع بشری به ارمغان می آورد.

«نماز» به دلیل تقویت استانداردهای اخلاقی - معنوی - فضیلتی، بنابه تصریح آیه شریفه قرآن انسان را از «غیبت»، «دروغ»، «سرقت»، «قتل نفس»، «تجاوز به حریم خصوصی دیگران»، «رباخواری»، «زنا»، «چشم‌چرانی»، «تهمت»، «حرامخواری»، «قمار»، «شرب خمر»، و هر آنچه از اعمال که به نوعی منجر به تجاوز به حقوق دیگران و در نتیجه ایجاد اختلال در «امنیت اجتماعی» می گردد برحذر می دارد و آیا فقدان امنیت اجتماعی در جوامع بشری به غیر از این امور و امثالهم، سرچشمه ای دیگر دارد؟! و مگر تمامی هم و غم متولیان ایجاد «امنیت» و تئوری پردازان اجتماعی، دست یافتن به راه حلی عملی و کارا برای از بین بردن ناامنی و ریشه کن کردن عوامل آن نمی باشد؟

پس چرا باید از سهل ترین و در دسترس ترین و فی الواقع ارزان ترین راه حل این امر یعنی «نماز» غافل باشیم؟ و درست به همین خاطر است که ما معتقدیم برای برقراری امنیت اجتماعی، بهترین و مهمترین راه، اصلاح و بهینه سازی و استانداردسازی رابطه بین «انسان» و «خداوند» و تلاش در جهت آشنا کردن «انسانها» با «خالق خویش» است که این امر نیز ممکن نخواهد بود جز از طریق «اقامه نماز»، البته با توجه به تمامی شرایط صحت و قبول آن.